

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

O Cincork atribui especial importância à valorização do capital humano no seio das organizações, através de intervenções sistemáticas, capazes de potenciar a adaptação ao longo da vida dos trabalhadores aos processos de modernização e inovação organizacional, desenvolvendo para o efeito diversas Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD) ou Formações Modulares Certificadas, tendo por base os referenciais de qualificação de nível 2 e de nível 4 que integram o CNQ – Catálogo Nacional de Qualificações, alicerçadas no diagnóstico de necessidades de formação, destinadas a responder às necessidades concretas de formação manifestadas pelos ativos empregados, abrangendo ainda candidatos desempregados, encaminhados pelos Serviços de Emprego da região e pelos Centros para a Qualificação e o Ensino Profissional.

DOCUMENTOS PARA INSCRIÇÃO

FORMAÇÃO MODULAR PARA DLD -Desempregados de Longa Duração

- Boletim de Inscrição;
- Fotocópia Cartão de Cidadão ou B.I., NIF e S.Social
- Certificado Habilitações
- Declaração do Centro de Emprego com data da inscrição

FORMAÇÃO MODULAR EMPREGADOS E DESEMPREGADOS

- Boletim de Inscrição;
- Fotocópia Cartão de Cidadão ou B.I., NIF e S.Social
- Certificado Habilitações
- Declaração do Centro de Emprego com data da inscrição (se for Desempregado)
- Cópia do último recibo de vencimento ou Declaração da Empresa (Empregados)



Cincork

CENTRO DE FORMAÇÃO
PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA
DE CORTIÇA

Rua Alto do Picão - Lugar da Valada - Ap.10
4536-904 Santa Maria de Lamas

Tel.: 227471200

Fax: 227471209

www.cincork.com

geral@cincork.com

www.cincork.com



Organismo Protocolar entre:



Cincork

CENTRO DE FORMAÇÃO
PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA
DE CORTIÇA

PLANO DE FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA ALENTEJO 2016

Qualificamos,
naturalmente!

Formação passível de financiamento por:



POISE



UNION EUROPEAN
Fundo Social Europeu

www.cincork.com



Plano de Formação
Modular Certificada
Alentejo 2016 (resumo)

- 3129 - Recolha de produtos florestais - extração de cortiça **50H**;
- 3128 - Podas e desbastes **25H**;
- 6888 - Código internacional das práticas rolheiras (CIPR) **25H**;
- 0349 - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos **25H**;
- 1122 - Noções e normas da qualidade **25H**;

3129 - Recolha de produtos florestais - extração de cortiça 50H

OBJETIVO

Proceder ao descortçamento, de acordo com a legislação e as normas de qualidade, higiene e segurança no trabalho.

CONTEÚDOS

- Processos de extração de cortiça
- Extração de cortiça;
- Extração, em sobreiros vivos, de parte da cortiça que os reveste
- Execução dos cortes transversais, de redondas e zonas de separação de meças, em partes diferentes da árvore
- Descortçamento
- Aplicação sobre as feridas feitas por descolamento do entrecasco, a porção descolada, fixando-a com pregos
- Carregamento/transporte de cortiça
- Empilhamento da cortiça
- Cubicagem da pilha
- Normas de certificação e qualidade da cortiça
- Cálculos das produções, de cortiça obtidas por exploração e/ou hectare
- Técnicas de cálculo e registo de produções florestais
- Registo de dados
- Boas práticas de higiene e segurança

3128 - Podas e desbastes 25H

OBJETIVO

Efectuar os diferentes tipos de poda (formação, manutenção e sanitária) e desbastes, de acordo com os sistemas de condução escolhidos, o estado de desenvolvimento e sanidade das espécies.

CONTEÚDOS

- Tipos de poda
- Épocas de poda
- Finalidades da poda
- Ferramentas e utensílios – utilização de motosserras, machado, outros
- Desinfecção das ferramentas de poda
- Rolagens
- Realização de desbastes
- Recolha manual de toros
- Cálculos das produções obtidas (lenha)
- Registo de dados
- Descasque de árvores
- Boas práticas de higiene e segurança

0349 - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos 25H

OBJETIVO

- Identificar os principais problemas ambientais.
- Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente.
- Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde.
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

CONTEÚDOS

- AMBIENTE
 - # Principais problemas ambientais da atualidade
 - # Resíduos
 - # Gestão de resíduos
- SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO
 - # CONCEITOS BÁSICOS RELACIONADOS COM A SHST
 - # ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO NACIONAL DA SHST
 - # ACIDENTES DE TRABALHO
 - # DOENÇAS PROFISSIONAIS
 - # PRINCIPAIS RISCOS PROFISSIONAIS
 - # SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE
 - # EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA E DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

6888- Código Internacional das Práticas Rolheiras (CIPR) 25H

OBJETIVO

Interpretar e aplicar as práticas preconizadas pelo CIPR.

CONTEÚDOS

- A origem e evolução do CIPR
- O CIPR
 - # Definições
 - # Interpretações e práticas
 - # Procedimentos e instruções de trabalho
 - # Planos e métodos de controlo
 - # Evidências objectivas
- O processo de auditoria e certificação



1122 - Noções e normas da qualidade 25H

OBJETIVO

- Identificar o conceito e os princípios da qualidade
- Reconhecer a importância de produzir com qualidade.

CONTEÚDOS

- O que é a qualidade
- Controlo da qualidade
- Qualidade total: Normas ISO 9000; passos da certificação de uma empresa
- Qualidade ambiental
- Normas ISO 14000
- Verificação e controlo do trabalho produzido

DESTINATÁRIOS DA FORMAÇÃO MODULAR EMPREGADOS E DESEMPREGADOS

- Adultos + 18 e até 65 Anos:**
- **Empregados** (Prioritariamente com habilitação inferior ao 9º Ano Escolaridade);
 - **Desempregados** (Habilitação ≥ 12º Ano Escolaridade);

DESTINATÁRIOS DA FORMAÇÃO MODULAR DLD -Desempregados de Longa Duração

- Adultos + 18 e até 65 Anos**
- **Desempregados** inscritos +1 ano no Centro de Emprego e Habilitação inferior ao 12º Ano Escolaridade;

APOIOS SOCIAIS

- **Bolsa de Formação** (apenas a formandos desempregados > 23 anos sem SD, SSD ou RSI);
- **Subsídio de Transporte ou Reembolso de despesas de transporte** (apenas a desempregados);
- **Subsídio de Alimentação** Desde que a presença seja igual ou superior a 3 horas. Para os **Empregados** apenas se a formação for em horário pós-laboral.



Cincork

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA DE CORTIÇA

Formação passível de financiamento por:

